



Jaarverslag 2023





## Voorwoord.

Hoe kunnen we het jaarverslag beter beginnen dan met een oprecht dankwoord aan iedereen die in 2023 een onmiskenbare rol hebben gespeeld in het realiseren van onze missie? Aan onze deelnemers, vrijwilligers, het bestuur en alle gewaardeerde samenwerkingspartners: zonder jullie toewijding en steun was het nooit mogelijk geweest.

Terugkijkend op het afgelopen jaar, voelen we een diepe trots vanuit onze kant. In 2023 hebben we opnieuw met volle overgave gewerkt aan het versterken van de stem van zwarte mannen in Nederland. We hebben hen ondersteund bij het aangaan van belangrijke gesprekken over hun levens en ervaringen, en daardoor een platform geboden voor betekenisvolle dialogen en *empowerment*. Met gepaste vreugde presenteren wij dan ook ons jaarverslag van 2023. Hierin nemen we u mee op een reis door het afgelopen jaar, waarin we dieper ingaan op onze impact, de cijfers die onze inspanningen ondersteunen, de diverse initiatieven die we hebben verwezenlijkt en de onvergetelijke momenten die ons zijn bijgebleven. Dit jaarverslag is niet slechts een document gevuld met feiten en cijfers; het is een weerspiegeling van de collectieve kracht, betrokkenheid en vastberadenheid die onze gemeenschap heeft laten zien. Samen hebben we bruggen gebouwd, stemmen versterkt en verhalen gedeeld die gehoord moesten worden.

Dank aan eenieder die heeft bijgedragen aan het succes van 2023. Laten we gezamenlijk blijven streven naar een inclusieve samenleving, waarin iedere stem wordt gehoord en gewaardeerd.

Veel liefde,

Denzel Rudge, Quentin Misiedjan en Stevland Rudge – Oprichters van Stichting Black Men Talk

# Dit is ons bijgebleven in 2023. Een paar van onze teamleden aan het woord.

## **Gavin Latour**

*Relatiemanager*

Mijn hoogtepunt van 2023 was ongetwijfeld ons project gericht op het slavernijverleden. Dit project vormde onze grootste en meest uitdagende onderneming van het jaar. Ik ben enorm trots op hoe ons team gezamenlijk in staat was om dit project tot stand te brengen. Het getuigt van onze toewijding en samenwerking, waardoor we een belangrijk stuk geschiedenis hebben kunnen belichten en onder de aandacht hebben gebracht.

## **Telezah Parson**

*Floormanager*

Het hoogtepunt van mijn jaar in 2023 was ongetwijfeld de kans die de stichting mij bood om als floormanager de leiding te nemen tijdens diverse projecten. Het was een immense verantwoordelijkheid die ik met trots heb aangenomen. Daarnaast ben ik bijzonder trots op hoe onze organisatie erin geslaagd is om zoveel mensen op een positieve manier te bereiken. Samen hebben we impact gemaakt en bijgedragen aan het welzijn van velen.

## **Mehran Azam**

*Fotograaf/videograaf*

Als fotograaf heb ik het voorrecht gehad om alle sessies van dichtbij mee te maken. Het hoogtepunt van 2023 was voor mij ongetwijfeld het feit dat we zoveel mannen een veilige plek hebben kunnen bieden waar ze hun kwetsbaarheid konden tonen. De prachtige verhalen en oprechte interacties die ik heb waargenomen, waren stuk voor stuk puur en waardevol. Het was inspirerend om te zien hoe onze initiatieven een positieve impact hadden op de deelnemers, en ik voel me bevoorrecht om deze bijzondere momenten vast te leggen.

## **Terra Dakota**

*Moderator*

Het is altijd prachtig om te aanschouwen hoe Black Men Talk erin slaagt mensen samen te brengen en een echte gemeenschap te vormen. Bij elk evenement dat je bijwoont, ervaar je een hartverwarmende sfeer. Het voelt als een warm bad, een gevoel van familie dat je omarmt zodra je deel uitmaakt van de bijeenkomst. Het is bijzonder hoe deze initiatieven niet alleen ruimte bieden voor open gesprekken, maar ook een gevoel van verbondenheid creëren dat verder reikt dan de woorden die worden uitgewisseld.

# Dit drijft ons.

---

Stichting Black Men Talk Nederland is opgericht om de stem van zwarte mannen in Nederland te versterken en hen te ondersteunen bij het aangaan van belangrijke gesprekken over hun levens en ervaringen. De stichting is gebaseerd op het idee dat zwarte mannen een uniek perspectief en een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan de samenleving.

Dit doen wij door hen de ruimte en een platform te bieden om hun verhalen te delen en hun stem te laten horen. De rode draad is, wie ben jij en wat heb jij nodig om gelukkig te kunnen zijn? Het doel is om mannen stil te laten staan bij hun eigen emoties en hun leren hoe deze te accepteren.

Door middel van openhartige en eerlijke gesprekken over onderwerpen als identiteit, racisme en sociale rechtvaardigheid, biedt het project een platform voor zwarte mannen om hun stem te laten horen en bij te dragen aan het debat over deze belangrijke kwesties. Dit doen wij doormiddel van sessies, workshops en panelgesprekken. Wij organiseren om de drie weken een mannen sessie en elke twee maanden organiseren wij ook sessies waar vrouwen bij aanwezig zijn.



# De pijlers van ons werk.

---

Mentale weerbaarheid

Eenheid

Afrikaanse diaspora

Individuele groei

# Dit jaar bereikten we 500 deelnemers.

---

Met vreugde delen wij het inspirerende nieuws dat onze evenementen een bruisende ontmoetingsplaats zijn geworden voor een diverse groep deelnemers. Door middel van deze bijzondere gelegenheden hebben we maar liefst 500 enthousiaste individuen kunnen bereiken, waardoor we een prachtige gemeenschap van gelijkgestemden hebben kunnen vormen.

Niet alleen hebben we de straten van Amsterdam gevuld met de energie van onze evenementen, maar we hebben ook de grenzen van inspiratie verlegd door onze aanwezigheid uit te breiden naar het dynamische Rotterdam. Deze uitbreiding heeft ons bereik vergroot, waardoor we in staat zijn geweest om een nog meer divers publiek te betrekken en te inspireren.

Wat opvalt, is de veelzijdigheid van onze deelnemers. Mannen en vrouwen, variërend in leeftijd van 18 tot 60+, hebben zich verenigd rondom de essentiële thema's die we aanraken tijdens onze evenementen. Dit duidt op een diepgaande waardering voor onderwerpen als mentale gezondheid, cultuur en eenheid, waarbij leeftijd noch geslacht beperkingen vormen voor de universele erkenning van hun belang.

Deze opmerkelijke mijlpaal van 500 deelnemers weerspiegelt niet alleen het succes van onze evenementen, maar ook de groeiende behoefte aan gemeenschap gebonden initiatieven die zinvolle dialogen stimuleren en bijdragen aan een gevoel van verbondenheid. We zijn dankbaar voor het vertrouwen en de betrokkenheid van onze deelnemers en kijken uit naar de voortzetting van onze missie om positieve verandering en bewustzijn te bevorderen in de harten van velen. Samen bouwen we aan een gemeenschap waarin iedere stem gehoord wordt en waarin we gezamenlijk streven naar welzijn en verbondenheid.



# Online community.

In 2023 hebben we als online community een ongelofelijke groei doorgemaakt, en het is echt fantastisch om te zien hoe ver we zijn gekomen. Onze aanwezigheid op sociale media is een belangrijke pijler geworden in het verspreiden van onze boodschap en het aantrekken van nieuwe leden.

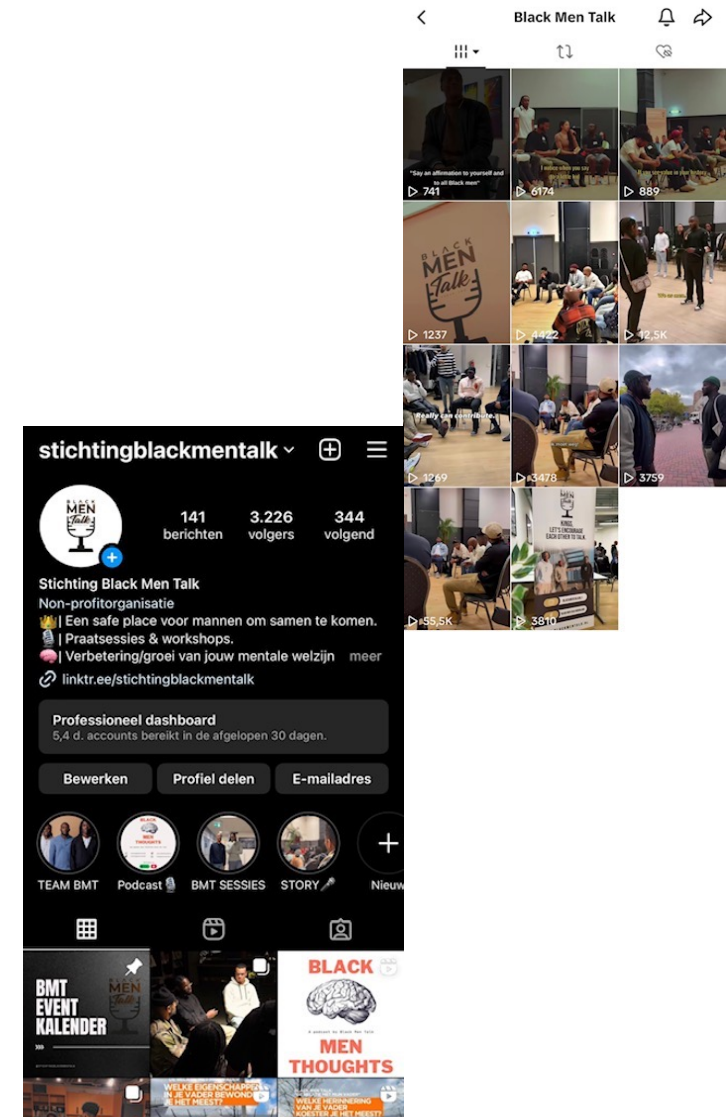
Een opmerkelijke mijlpaal was het bereiken van 3000 volgers op Instagram. Deze groei in onze online gemeenschap toont niet alleen de groeiende interesse in onze activiteiten, maar ook de kracht van sociale media als platform voor verbinding en engagement. Het feit dat zoveel mensen ervoor kiezen om ons te volgen en betrokken te blijven bij onze content, is echt inspirerend.

Een ander opvallend succes was de enorme populariteit van een post op TikTok, die maar liefst 55000 keer werd afgespeeld. Dit enorme aantal weergaven benadrukt de impact die we hebben kunnen hebben door middel van creatieve content en slimme strategieën om ons bereik te vergroten.

Het is duidelijk dat onze sociale media kanalen niet alleen dienen als instrumenten voor het werven van deelnemers, maar ook als essentiële middelen om in contact te blijven met ons publiek. Door regelmatig te posten kunnen we op een laagdrempelige manier in contact blijven met mensen, hun vragen beantwoorden en hun feedback verzamelen. Bovendien stellen deze kanalen ons in staat om aandacht te besteden aan belangrijke thema's die ons na aan het hart liggen, en om bewustwording te creëren rond kwesties die van maatschappelijk belang zijn.

Kortom, de groei van onze online community in 2023 is een duidelijke indicatie van onze impact en het belang van onze aanwezigheid op sociale media.

Voor een impressie van onze voorgaande activiteiten willen we graag verwijzen naar de sociale kanalen van Stichting Black Men Talk:  
@stichtingblackmentalk



# Praatsessies voor mannen.

---

In het jaar 2023 zijn we verheugd te kunnen delen dat we opnieuw een veilige en ondersteunende plek hebben gecreëerd waar mannen openhartig kunnen zijn en steun kunnen vinden. Onze praatgroepsessies hebben wederom bewezen een belangrijk platform te zijn voor mannen die behoefte hebben aan een plek om hun gedachten, gevoelens en ervaringen te delen.

Een van onze belangrijkste doelen is traumaverwerking, en we zijn trots om te zien dat onze praatgroepsessies een waardevolle bijdrage hebben geleverd aan dit proces. We begrijpen dat mannen, en specifiek zwarte mannen, behoefte hebben aan broederschap en onderlinge steun. In 2023 hebben we ons daarom nog meer gericht op het creëren van een gemeenschap waarin mannen zich gesteund voelen en waar ze kunnen groeien.

Dit jaar hebben we maar liefst 18 mannensessies georganiseerd, wat een indrukwekkende toewijding weerspiegelt van zowel deelnemers als organisatoren om deze belangrijke gesprekken voort te zetten. De thema's van deze sessies waren gericht op kwetsbaarheid, mentale gezondheid en zelfontwikkeling, omdat we geloven dat het bespreken van deze onderwerpen essentieel is voor het bevorderen van een gezonde en ondersteunende omgeving.

De praatgroepsessies bieden niet alleen een ruimte voor het delen van persoonlijke ervaringen, maar ook een kans om van elkaar te leren en samen te groeien. Het is inspirerend om te zien hoe mannen, ongeacht hun achtergrond, elkaar kunnen ondersteunen en aanmoedigen op het pad van zelfontdekking en persoonlijke groei.

In 2023 blijven we ons inzetten om een veilige en vertrouwelijke plek te bieden waar mannen zich kunnen uiten, leren en steun vinden. Onze missie om broederschap en onderlinge steun te bevorderen is levendig en krachtig, en we kijken uit naar verdere groei en succes in de komende jaren.



# Herdenkingsjaar Slavernijverleden.

---

In het kader van het 150-jarig slavernijverleden heeft Stichting Black Men Talk zich toegewijd aan het smeden van verbindingen tussen diverse groepen binnen de Nederlandse samenleving. Ons doel is het delen van verhalen en perspectieven van zwarte mannen en vrouwen, en het aangaan van een diepgaande discussie over hoe wij gezamenlijk de erfenis van het slavernijverleden kunnen erkennen en accepteren.

Met trots kunnen wij melden dat dankzij de genereuze subsidie van het Fonds voor Cultuurparticipatie en de gemeente Amsterdam, Stichting Black Men Talk een reeks evenementen heeft kunnen organiseren in zowel Amsterdam als Rotterdam. Deze evenementen dienden als een platform voor open dialoog, culturele uitwisseling en het versterken van de banden tussen gemeenschappen.

De subsidie stelde ons in staat om bruggen te slaan, niet alleen tussen verschillende groepen, maar ook tussen verleden en heden. Door middel van kunst, cultuur en boeiende gesprekken hebben we een ruimte gecreëerd waarin de nuances van het slavernijverleden besproken konden worden, met respect voor alle stemmen die bijdragen aan dit belangrijke gesprek.

Wij zijn dankbaar voor de steun van het Fonds voor Cultuurparticipatie, en kijken terug op een periode van inspirerende ontmoetingen en constructieve dialogen. Deze evenementen zijn slechts een stap in de richting van een diepere verbondenheid en begrip in onze samenleving, en wij blijven vastbesloten om bij te dragen aan een inclusieve toekomst waarin alle verhalen gehoord en gewaardeerd worden.



# Hostavond in de SOHO Amsterdam.

---

In de stralende maand oktober vierde we de Black Achievement Month, een tijd van reflectie, erkenning en viering van de indrukwekkende bijdragen van zwarte gemeenschappen wereldwijd. Als een blijk van onze toewijding aan dit belangrijke initiatief, hebben we samen met het Soho House Amsterdam een betekenisvol panelgesprek georganiseerd, onder het inspirerende thema "Black and Achieving".

Deze bijzondere avond stond volledig in het teken van het belichten van zwarte ondernemers en Achievers, die met hun unieke talenten, doorzettingsvermogen en visie de wereld om hen heen verrijken. Door hen in de spotlight te zetten, wilden we niet alleen hun prestaties vieren, maar ook een platform bieden voor het delen van verhalen, ervaringen en inspiratie.

Het panelgesprek bood een boeiende en leerzame ervaring, waarbij de genodigden de kans kregen om te luisteren naar de persoonlijke en professionele reizen van deze opmerkelijke individuen. Het was een moment van diepgang, waarin we niet alleen keken naar de successen, maar ook naar de uitdagingen en overwinningen die de weg hebben gevormd.

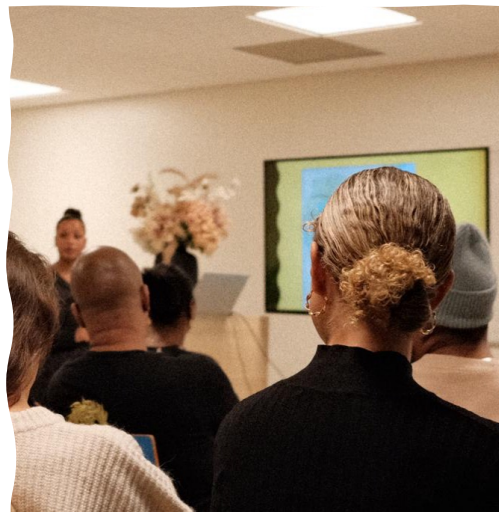
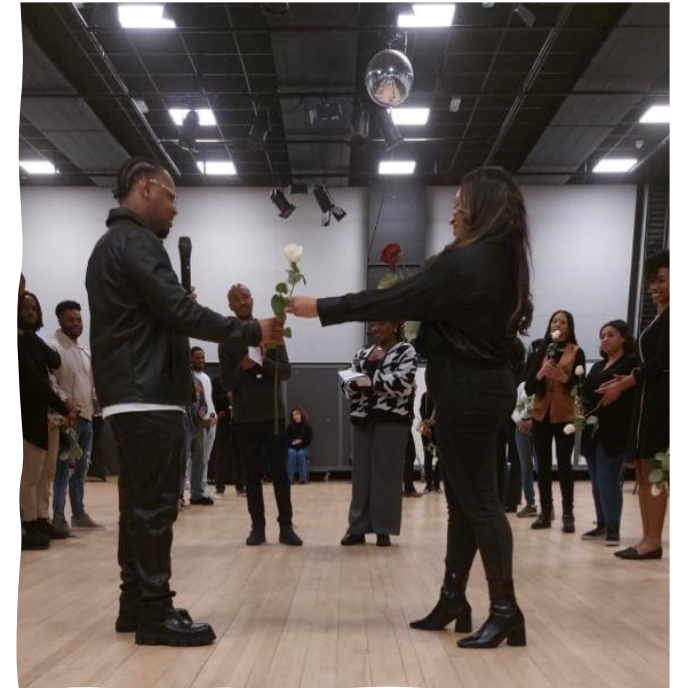
In een sfeervolle ambiance van het SOHO House Amsterdam hebben we samen de kracht van diversiteit en prestatie gevierd. Het was een avond waar verbinding centraal stond, en waar we elkaar konden inspireren om verder te streven naar gelijkheid, begrip en waardering voor de bijdragen van zwarte gemeenschappen aan de samenleving.



# Andere bijzondere momenten in 2023.

---

- Lush Amsterdam nodigde ons uit voor hun liefdadigheidsactie. Waar zij binnen een bepaalde, gerichte periode een weekend hebben gewijd aan een specifieke stichting. Black Man Talk werd in april van 2023 uitgenodigd om, aan de hand van het verkopen van producten, aandacht te vestigen op hun stichting. Een deel van de opbrengsten van dit product ging naar ons toe.
- Een mooi artikel over de oprichters en Black Men Talk in het FLOW magazine.
- De gezamenlijke sessie voor mannen en vrouwen met als onderwerp het bespreken van de mentale gezondheid.
- Workshop De geschiedenis van de Zwarte wereld onder leiding van Jane Ortet.



# Impact van de evenementen.

---

Wij evalueren onze impact grondig door middel van nul- en eindmetingen, feedbackformulieren en interviews. Uit de verkregen resultaten blijkt dat we aanzienlijke vooruitgang boeken in het bevorderen van de mentale weerbaarheid van mannen. Maar liefst 80% van de deelnemers geven aan dat ze zich na onze activiteiten kwetsbaarder durven opstellen en een versterkte verbinding ervaren met anderen. Deze positieve ontwikkelingen dragen bij aan het vermogen van mannen om beter hun grenzen aan te geven in hun dagelijks leven.

Deelnemers aan het woord:

***Regniceson Jaminicana***

Hoogtepunt van 2023: Thuiskomen bij Stichting Black Men Talk voelde als een warm bad, essentieel voor mijn ontwikkeling als zwarte man. Reflectie en vooruitblik tijdens een sessie zijn mij bijgebleven.

***Leon-Mitchell Tosh***

Mijn meest impactvolle ervaring met Stichting Black Men Talk was het herdefiniëren van het begrip broederschap. De gesprekken behandelen alledaagse onderwerpen en creëren een gevoel van erkenning. Het besef dat je niet alleen bent in je ervaringen is krachtig. Hopelijk kan ik deze onderwerpen ook in mijn eigen kringen bespreekbaar maken. Dit is verlichtend en draagt bij aan een beter begrip van mezelf als zwarte man.

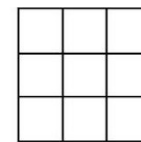
# Ambities voor 2024

---

2023 was een jaar vol mooie momenten, lessen en groei voor Stichting Black Men Talk. Ook in 2024 zullen wij ons blijven inzetten voor de verbetering van de mentale gezondheid en sociaal economische positie van zwarte mannen in Nederland. Voor 2024 hebben wij concreet de volgende ambities:

- Om onze online bereik te vergroten zullen wij begin 2024 een podcast starten. Doormiddel van een podcast kunnen we meer mensen bereiken.
- Wij willen in geheel 2024 verschillende projecten uitvoeren met de volgende thema's: mentale gezondheid, het slavernijverleden, erfgoed en ondernemerschap.
- Wij willen in najaar 2024 meerdere mannensessies organiseren in andere steden binnen de randstad.

Met veel dank aan onze partners die ons werk mogelijk maken:



SOHO HOUSE

✘ Gemeente  
✘ Amsterdam  
✘