



Jaarverslag 2025



# Voorwoord.

2025 voelt voor ons als een moment van stilstaan en terugkijken. Vijf jaar Stichting Black Men Talk betekent vijf jaar luisteren, leren en samen groeien. Wat begon vanuit een persoonlijke behoefte aan ruimte en gesprek, is uitgegroeid tot een gemeenschap waarin mannen elkaar vinden in eerlijkheid, herkenning en vertrouwen. Dit jaar heeft ons opnieuw laten zien hoe belangrijk het is dat mannen plekken hebben waar zij niets hoeven te bewijzen. Waar verhalen gedeeld mogen worden, stilte mag bestaan en verbinding vanzelf ontstaat. Black Men Talk is geen vastomlijnd programma, maar een levende gemeenschap die wordt gevormd door iedereen die binnenstapt.

We zijn dankbaar voor alle mannen die hun openheid en moed hebben ingebracht. Voor het team dat dit werk met zorg en toewijding draagt. En voor de partners en fondsen die in ons geloven en het mogelijk maken dat deze gesprekken kunnen blijven bestaan.

De weg die we samen bewandelen is er één van groei, verantwoordelijkheid en vertrouwen in de kracht van gemeenschap. Met dit jaarverslag nodigen we je uit om mee te kijken in wat 2025 voor ons heeft betekend.

Veel liefde,

Denzel Rudge en Stevland Rudge – Oprichters van Stichting Black Men Talk

# Dit drijft ons.

---

Stichting Black Men Talk Nederland is opgericht om de stem van zwarte mannen in Nederland te versterken en hen te ondersteunen bij het aangaan van belangrijke gesprekken over hun levens en ervaringen. De stichting is gebaseerd op het idee dat zwarte mannen een uniek perspectief en een waardevolle bijdrage kunnen leveren aan de samenleving.

Dit doen wij door hen de ruimte en een platform te bieden om hun verhalen te delen en hun stem te laten horen. De rode draad is, wie ben jij en wat heb jij nodig om gelukkig te kunnen zijn? Het doel is om mannen stil te laten staan bij hun eigen emoties en hun leren hoe deze te accepteren.

Door middel van openhartige en eerlijke gesprekken over onderwerpen als identiteit, racisme en sociale rechtvaardigheid, biedt het project een platform voor zwarte mannen om hun stem te laten horen en bij te dragen aan het debat over deze belangrijke kwesties. Dit doen wij doormiddel van sessies, workshops en panelgesprekken. Wij organiseren om de drie weken een mannen sessie en elke twee maanden organiseren wij ook sessies waar vrouwen bij aanwezig zijn.



# De pijlers van ons werk.

---

Kwetsbaarheid

Verantwoordelijkheid

Broederschap & Gemeenschap

Groei

# Dit jaar bereikten we 600 deelnemers.



Met vreugde delen wij het inspirerende nieuws dat onze evenementen een bruisende ontmoetingsplaats zijn geworden voor een diverse groep deelnemers. Door middel van deze bijzondere gelegenheden hebben we maar liefst 500 enthousiaste individuen kunnen bereiken, waardoor we een prachtige gemeenschap van gelijkgestemden hebben kunnen vormen.

Niet alleen hebben we de straten van Amsterdam gevuld met de energie van onze evenementen, maar we hebben ook de grenzen van inspiratie verlegd door onze aanwezigheid uit te breiden naar het dynamische Rotterdam. Deze uitbreiding heeft ons bereik vergroot, waardoor we in staat zijn geweest om een nog meer divers publiek te betrekken en te inspireren.

Wat opvalt, is de veelzijdigheid van onze deelnemers. Mannen en vrouwen, variërend in leeftijd van 18 tot 60+, hebben zich verenigd rondom de essentiële thema's die we aanraken tijdens onze evenementen. Dit duidt op een diepgaande waardering voor onderwerpen als mentale gezondheid, cultuur en eenheid, waarbij leeftijd noch geslacht beperkingen vormen voor de universele erkenning van hun belang.

Deze opmerkelijke mijlpaal van 500 deelnemers weerspiegelt niet alleen het succes van onze evenementen, maar ook de groeiende behoefte aan gemeenschap gebonden initiatieven die zinvolle dialogen stimuleren en bijdragen aan een gevoel van verbondenheid. We zijn dankbaar voor het vertrouwen en de betrokkenheid van onze deelnemers en kijken uit naar de voortzetting van onze missie om positieve verandering en bewustzijn te bevorderen in de harten van velen. Samen bouwen we aan een gemeenschap waarin iedere stem gehoord wordt en waarin we gezamenlijk streven naar welzijn en verbondenheid.

# Reguliere Praatsessies voor mannen.

---

In 2025 heeft Stichting Black Men Talk haar inzet voortgezet om een veilige, betrouwbare en ondersteunende ruimte te bieden voor mannen die behoefte hebben aan openheid, verbinding en onderlinge steun. De praatgroepsessies vormden een structureel platform waar mannen hun ervaringen, emoties en persoonlijke vraagstukken konden delen.

Gedurende het jaar namen gemiddeld 25 mannen per sessie deel. De sessies trokken niet alleen deelnemers uit Amsterdam, maar ook uit andere delen van het land, waaronder Eindhoven en Breda, die speciaal naar Amsterdam Zuidoost afreisden. Dit bevestigt de brede maatschappelijke behoefte aan veilige mannenruimtes en de landelijke aantrekkingskracht van het initiatief.

In totaal organiseerde Stichting Black Men Talk in 2025 negentien praatgroepsessies. De inhoudelijke focus lag op thema's als mentale gezondheid, kwetsbaarheid, zelfontwikkeling, traumaverwerking en het doorbreken van patronen. Deze thema's dragen bij aan het versterken van emotionele veerkracht, onderlinge verbondenheid en persoonlijke groei.

De praatgroepsessies boden niet alleen ruimte voor reflectie en het delen van persoonlijke ervaringen, maar stimuleerden ook broederschap en wederzijdse ondersteuning. Stichting Black Men Talk blijft zich inzetten voor het creëren van een veilige en vertrouwelijke omgeving waarin mannen zich gehoord, gesteund en gesterkt voelen.





# Impact van de praatsessies.

---

De praatgroepsessies van Stichting Black Men Talk hebben in 2025 een aantoonbare en positieve impact gehad op het welzijn van de deelnemers. De impact is gemeten aan de hand van korte evaluaties en enquêtes die direct na afloop van de sessies zijn afgenomen.

Uit deze metingen blijkt dat 98% van de deelnemers zich na een sessie minimaal twee punten beter voelde op een zelfgerapporteerde welzijnschaal. Dit wijst op een directe en meetbare verbetering van het emotioneel welbevinden van de deelnemers. Veel mannen gaven aan zich na afloop lichter, rustiger en meer verbonden te voelen dan bij binnenkomst.

De sessies hadden niet alleen een kortetermijneffect, maar droegen ook bij aan duurzame impact. Deelnemers ervaren een versterkt gevoel van onderlinge verbondenheid en gaven aan de opgebouwde relaties ook buiten de sessies voort te zetten. Hierdoor ontstond een blijvende community-verbinding, waarin mannen elkaar blijven ondersteunen en aanspreken.

Daarnaast boden de sessies een laagdrempelige vorm van preventieve mentale ondersteuning. Door het delen van ervaringen, het herkennen van gedeelde patronen en het normaliseren van emoties, werd het welzijn van deelnemers versterkt en gevoelens van isolement verminderd.

De combinatie van directe welzijnsverbetering en duurzame gemeenschapsvorming onderstreept de maatschappelijke waarde en impact van de praatgroepsessies van Stichting Black Men Talk in 2025.

# Overige projecten en initiatieven in 2025.

Naast de praatgroepsessies heeft Stichting Black Men Talk in **2025** meerdere waardevolle projecten uitgevoerd die bijdroegen aan persoonlijke ontwikkeling, mentale veerkracht en gemeenschapsversterking.

Het mannentraject ***Sterke Mannen, Sterke Gemeenschap***, gefinancierd door het **Oranjefonds**, het **VSBFonds** en de **gemeente Amsterdam**, richtte zich op mentale gezondheid, leiderschap en onderlinge verbondenheid. Het traject bood verdieping en continuïteit voor deelnemers.

Daarnaast ging in 2025 het project ***Bruggen Bouwen*** van start, mogelijk gemaakt door het **Vrijheidsfonds**. Dit project stimuleerde intergenerationale dialoog en versterkte verbinding tussen mannen van verschillende leeftijden en achtergronden.

Rond **Vaderdag** werd een **campagnefilm** gerealiseerd, gefinancierd door het **Cultuurfonds**, waarin vaderschap en mannelijk rolmodelschap centraal stonden.

Tot slot is in 2025 de **podcast van Stichting Black Men Talk** gelanceerd, met steun van het **DNB Fonds**, waarmee gesprekken over mentale gezondheid en identiteit toegankelijk werden voor een breder publiek.

Samen weerspiegelen deze projecten de groei, diversiteit en maatschappelijke impact van de stichting in 2025.



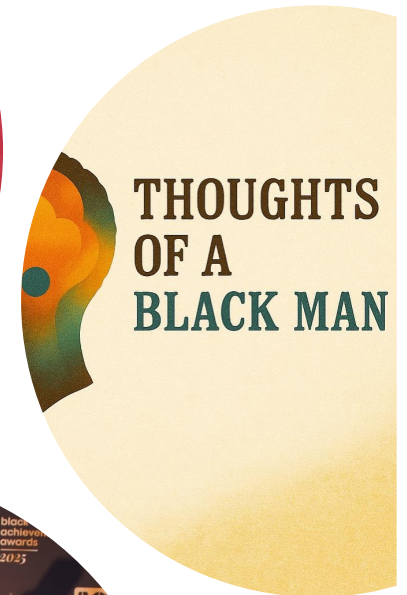
# Andere bijzondere momenten in 2025.

Het jaar 2025 kende voor Stichting Black Men Talk meerdere bijzondere en betekenisvolle momenten die de groei, zichtbaarheid en maatschappelijke waardering van het initiatief onderstrepen.

In 2025 werd Stichting Black Men Talk genomineerd voor de Black Achievement Award, een erkenning voor organisaties en initiatieven die een positieve bijdrage leveren aan de empowerment en ontwikkeling van de Zwarte gemeenschap. Daarnaast ontvingen wij een nominatie voor de Big Hug Award, waarmee de impact van ons werk op het gebied van mentale gezondheid, verbinding en gemeenschapsvorming werd erkend.

Een ander belangrijk hoogtepunt in 2025 was de start van onze podcast. Met deze podcast hebben wij een nieuw platform gecreëerd om gesprekken over mentale gezondheid, identiteit, mannelijkheid en persoonlijke ontwikkeling toegankelijk te maken voor een breder publiek. De podcast stelt ons in staat om verhalen, inzichten en ervaringen te delen, ook buiten de fysieke bijeenkomsten om, en draagt bij aan het versterken van blijvende community-verbinding.

Deze bijzondere momenten markeren 2025 als een jaar van verdere professionalisering, groei en erkenning, en vormen een stevige basis voor de verdere ontwikkeling en impact van Stichting Black Men Talk.



# Aandacht voor organisatiegroei.

---

In 2025 heeft Stichting Black Men Talk bewust ingezet op organisatorische groei en professionalisering. Dit jaar stond in het teken van het leggen van een stevig fundament om de maatschappelijke impact van de organisatie duurzaam te versterken en toekomstbestendig te maken.

Een belangrijke stap hierin was deelname aan het groeiprogramma van het Oranjefonds, waarin werd gewerkt aan strategische ontwikkeling, leiderschap en het versterken van de organisatorische structuur. Daarnaast neemt Stichting Black Men Talk deel aan Operators for Impact, een traject gericht op het vergroten van effectiviteit, schaalbaarheid en ondernemend vermogen binnen maatschappelijke organisaties.

Ook op financieel en inhoudelijk vlak werden stappen gezet. In 2025 ontvingen wij bijdragen van het Cultuurfonds via The Culture en van Social Handprint, waarmee ruimte werd gecreëerd voor verdere ontwikkeling, innovatie en het versterken van onze programmering en organisatie.

Deze eerste stappen in 2025 vormen de basis voor verdere groei in 2026, waarin de focus ligt op het doorontwikkelen van structuren, governance en samenwerkingen. In dit kader treedt per januari 2026 een nieuwe Raad van Toezicht aan. Met deze Raad wordt gewerkt aan goed bestuur, strategisch toezicht en het borgen van continuïteit en kwaliteit van de organisatie.

Met deze ontwikkelingen zet Stichting Black Men Talk een duidelijke koers richting een sterke, professionele en duurzame organisatie, die haar maatschappelijke missie op de lange termijn kan blijven realiseren.

## Jubileum: 5 jaar Stichting Black Men Talk.



In **2025** vierde Stichting Black Men Talk haar **5-jarig bestaan**. Dit jubileum markeerde vijf jaar van gesprekken, groei en gemeenschapsopbouw. Het moment werd samen met de gemeenschap gevierd en stond in het teken van dankbaarheid, reflectie en vooruitkijken.

Tijdens het jubileum werd stilgestaan bij de impact die de stichting in de afgelopen jaren heeft gemaakt en bij de mannen, partners en supporters die hieraan hebben bijgedragen. De viering benadrukte de sterke verbondenheid binnen de community en bevestigde de gezamenlijke ambitie om het werk van Stichting Black Men Talk ook in de komende jaren voort te zetten

## Ambities en doelen voor 2026.

In 2026 richt Stichting Black Men Talk zich op het **verdiepen en verduurzamen van haar maatschappelijke impact**. De focus ligt op het verder versterken van de kwaliteit en effectiviteit van de programma's, met blijvende aandacht voor mentale gezondheid, broederschap en gemeenschapsvorming.

Een belangrijke ambitie voor 2026 is het **opschalen van activiteiten naar Rotterdam**, waarmee Stichting Black Men Talk haar bereik vergroot en ook daar een veilige ruimte wil creëren voor mannen. Hierbij wordt voortgebouwd op de ervaringen en methodieken die in Amsterdam zijn ontwikkeld.

Daarnaast zet de organisatie haar **organisatiegroei en professionalisering** voort. Stichting Black Men Talk blijft deelnemen aan groeiprogramma's en trajecten zoals **Operators for Impact**, om strategische ontwikkeling, governance en duurzame bedrijfsvoering verder te versterken.

In 2026 is de stichting bovendien actief op zoek naar een **eigen fysieke plek**. Een vaste locatie moet bijdragen aan continuïteit, zichtbaarheid en een stabiele basis voor activiteiten en community-opbouw. Tegelijkertijd wordt gewerkt aan **duurzame financiële stabiliteit**, onder meer door het verbreden van samenwerkingen en inkomstenbronnen.

Met deze ambities zet Stichting Black Men Talk in 2026 een duidelijke stap richting duurzame groei, structurele impact en een stevige organisatorische basis voor de toekomst.



Met veel dank aan onze partners die ons werk steunen:

✘ Gemeente  
✘ Amsterdam  
✘

**oranje fonds**  
voor een verbonden samenleving

 **fonds**



**VSBfonds,**  
iedereen doet mee

**het  
Cultuurfonds**